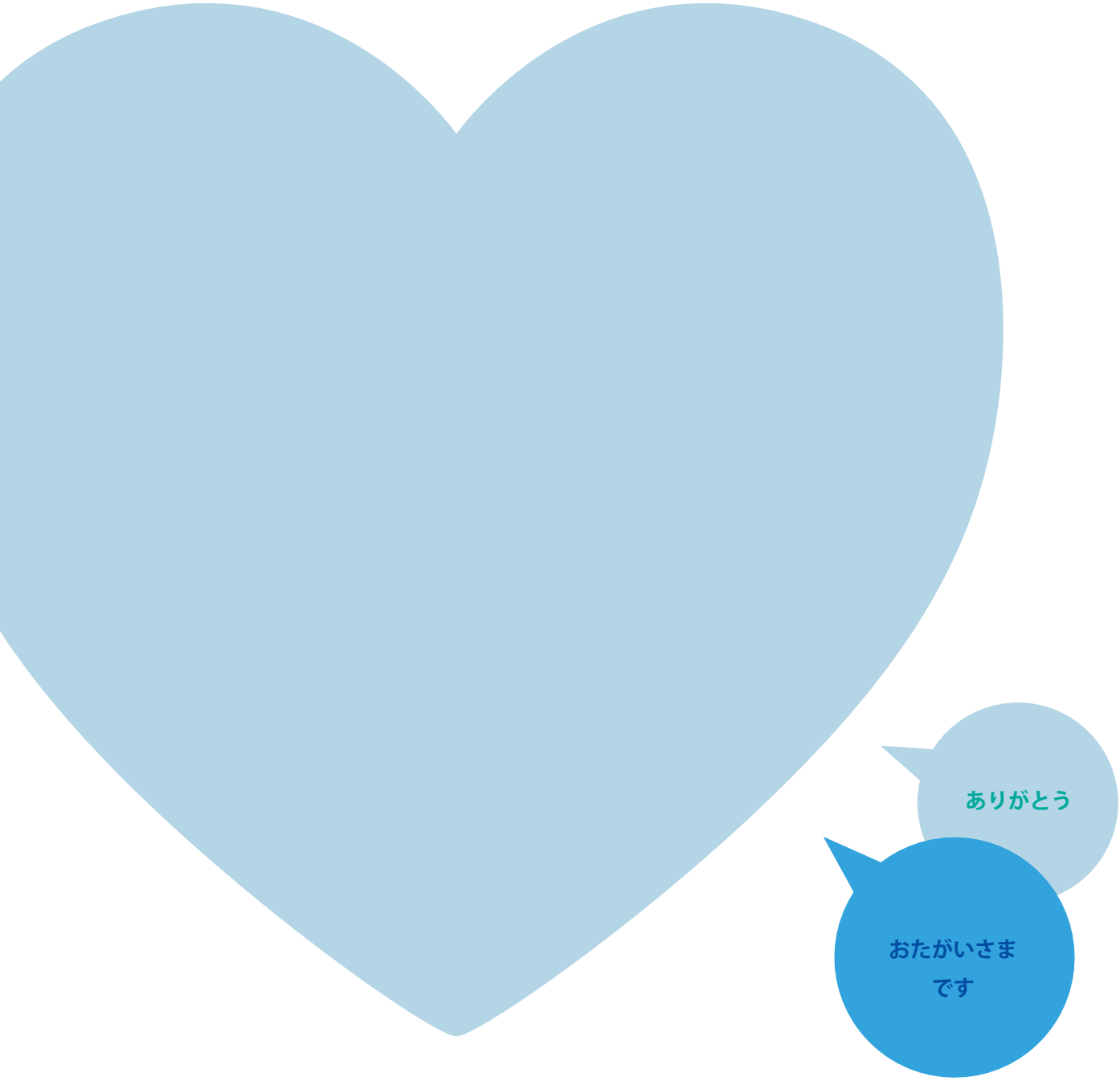
黒潮町地域福祉計画・黒潮町地域福祉活動計画 概要版

～『おたがいさま』の心で彩る 笑顔あふれるまちづくり～



黒潮町・黒潮町社会福祉協議会

はじめに

近年、黒潮町では人口減少、少子高齢化の進行、生活スタイルの多様化などにより、様々な生活課題が増加してきており、これまで以上に地域での支え合いや助け合いが必要となっています。

そこで、だれもがその人らしく住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、住民、関係団体・事業所、行政などが役割分担・協働して地域福祉の総合的、計画的な推進を図るため、「黒潮町地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定しました。

この計画は、住民の皆さんが主体的に参加することを大きな目的としています。

計画の期間

計画の期間は、平成24年度から平成28年度までの5年間としますが、社会情勢の変化や他の計画との整合性を図る必要などが生じた時は見直すものとします。

基本理念

『おたがいさま』の心で彩（いろど）る 笑顔あふれるまちづくり

「家族やご近所の人たちに囲まれて、住み慣れた黒潮町でいつまでも安心して暮らしていけること」が住民の皆さんの願いです。その願いを実現するためには行政のサービスはもちろんですが、何よりも地域での協力体制が必要となります。また、“地域の中の困っている人を、まずは地域の中で助ける”という共通認識のもと、住民一人ひとりが支えたり、支えられたりの『おたがいさま』の心をもって地域づくりに参加することも大切です。

そこで、子どもから高齢者まで誰もが笑顔で穏やかに過ごせるまちづくりを目指し、**『おたがいさま』の心で彩る 笑顔あふれるまちづくり** を基本理念とします。

重点目標

基本理念の実現に向けた本計画の重点目標として、以下の3つの柱を設定します。

1 『おたがいさま』のまちづくり

子どもから高齢者まで、住民一人ひとりが自然とお互いを支え合い、「ありがとう」「おたがいさまです」と言い合えるまちづくりを目指し、**「みんなで地域を見守ろう」「支え合いのネットワークを広げよう」**を**活動目標**に、3つの実施項目を掲げて取り組んでいきます。

2 『みんなが安心できる』まちづくり

生活や福祉に関する情報がわかりやすく発信され、福祉サービスを適切に利用できるなど、誰もが安心して生活できるまちづくりを目指し、**「安心な暮らしを確保しよう」「情報をみんなで共有しよう」「防災意識を高めよう」**を**活動目標**に、5つの実施項目を掲げて取り組んでいきます。

3 『人も地域も元気いっぱい』のまちづくり

高齢になってもいきいきと元気に過ごせ、たくさんの人が交流する活気のあるまちづくりを目指し、**「心身の健康づくりを意識しよう」「みんなが楽しい交流の拠点づくりを進めよう」「みんなで地域を元気にしよう」**を**活動目標**に5つの実施項目を掲げて取り組んでいきます。

計画の体系

【基本理念】『おたがいさま』の心で彩る 笑顔あふれるまちづくり

【重点目標】	【活動目標】	【実施項目】
1 『おたがいさま』のまちづくり	みんなで地域を見守ろう	(1) 地域での見守り対策の充実 (2) 支え合いの仕組みづくり
	支え合いのネットワークを広げよう	(2) 支え合いの仕組みづくり (3) ボランティアの育成
2 『みんなが安心できる』まちづくり	安心な暮らしを確保しよう	(4) 交通手段の確保 (5) 買い物支援
	情報をみんなで共有しよう	(6) 相談体制の充実 (7) 情報共有
	防災意識を高めよう	(8) 災害時への備えの充実
3 『人も地域も元気いっぱい』のまちづくり	心身の健康づくりを意識しよう	(9) 健康づくり (10) 生きがいづくり (11) バランスの良い食生活の推進
	みんなが楽しい交流の拠点づくりを進めよう	(12) 交流の拠点づくり
	みんなで地域を元気にしよう	(13) 地域の活性化(地域おこし)

重点目標 1

『おたがいさま』のまちづくり

活動目標　みんなで地域を見守ろう

実施項目
（1）地域での見守り対策の充実
（2）支え合いの仕組みづくり

黒潮町の現状や住民の声

○ 高齢で一人暮らしなので、具合が悪くなった時に非常に不安
○ 隣組の関わりが弱くなっている。災害の時、病気の時などに助け合いができるように平素からの関わり方を見つけておく必要がある

❒ **地域の中で高齢者や子どもを見守る仕組みをつくり、住民同士のつながりを大切にする取り組みを推進します**

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ 隣や近所の一人暮らしの人に声かけをしよう　☆ 地域の見守り活動へ積極的に参加しよう

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 地区の規模に合った組織づくりをし、区長、民生委員、班長、住民など、地区内で役割分担して見守りをする
★ 地区内の高齢者の状況を把握する　　など

活動目標　支え合いのネットワークを広げよう

実施項目
（2）支え合いの仕組みづくり
（3）ボランティアの育成

黒潮町の現状や住民の声

○ スタッフの高齢化などでボランティアの人数が減少し、活動するのが難しくなっている
○ 高齢化が進むと、地域の整備や道の草刈りなどができなくなるので、みんなで協力する必要がある

❒ **誰もが参加や利用がしやすいボランティア環境づくりに取り組み、ボランティア人口の増加を目指します**

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ ゴミ拾いなど、自分にできることからはじめてみよう　☆ ボランティア活動に参加しよう

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 地区にいるボランティアを地区内で活用するなど、ボランティア活用の仕組みをつくる
★ ボランティアに関する情報（ボランティアの募集やニーズ等）をわかりやすく発信・やりとりする

重点目標 2

『みんなが安心できる』まちづくり

活動目標　安心な暮らしを確保しよう

実施項目
（4）交通手段の確保
（5）買い物支援

黒潮町の現状や住民の声

○ 病院の行きはバス、帰りはタクシーなど、ハンデがある
○ ヘルパーを利用するほどではない人たちが、買い物に困っている

❒ 誰もが利用しやすい移動手段の確保を推進するとともに、公共交通の利用促進に向けた啓発活動に取り組みます
❒ 買い物難民（様々な理由で買い物に困っている人々）をつくらない地域を目指します

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ バスなどの公共交通を利用しよう　☆ 町内の商店やスーパーを利用しよう

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 隣や近所の買い物に困っている人に、自分の買い物のついでに声をかける

活動目標　情報をみんなで共有しよう

実施項目
（6）相談体制の充実
（7）情報共有

黒潮町の現状や住民の声

○ 県外からの移住者の人たちが子育てに対する悩みを抱えていても、気軽に相談する相手がいない
○ 福祉や健康に関する情報をどこで得たらいいかわからない人がいる

❒ 地域の中で住民の悩みや問題を解決できる仕組みづくりを推進するとともに、相談体制の充実を図ります
❒ 生活に必要な情報が必要な人にわかりやすく伝わるよう、様々な情報伝達手段の活用を推進します

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ 悩みごとは一人で抱え込まないで、まずは身近な人に相談しよう
☆ 相談先を把握しておこう　☆ 町や社協の広報誌、回覧板にしっかり目を通そう　など

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 困っている人がいたら、区長や民生委員、相談機関につなげる
★ 地区、近所で積極的に情報を交換し合う　など

活動目標　防災意識を高めよう

実施項目　（8）災害時への備えの充実

黒潮町の現状や住民の声

○ 家族の構成人数がだんだん少なくなってきているので、一人暮らしに近い状況の家々が増加してきている。防災面などが心配である
○ 移動手段のない人が安全・確実に避難できる方法が必要である

❒ それぞれの地域に必要な防災体制を整えるとともに、避難時の支援体制の充実を図ります

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ 避難経路を確認しておこう　☆ 地区の防災訓練に積極的に参加しよう　など

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 地区で災害時の対策を検討する（災害のレベル毎の逃げるルール等）
★ サイレンや放送が聞こえない人への対策を検討する　など

重点目標 3 『人も地域も元気いっぱい』のまちづくり

活動目標　心身の健康づくりを意識しよう

実施項目　（9）健康づくり
（10）生きがいづくり
（11）バランスの良い食生活の推進

黒潮町の現状や住民の声

○ 通所型、教室型の介護予防事業には限界があるので、集会所単位での介護予防や健康づくりの活動が必要である
○ 生きがいを見い出すことで元気になりたい

❒ いつまでも元気で自立した生活を送れるよう、心身の健康増進のための活動や生きがいづくりを推進します

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ ウォーキングなど、適度な運動を心がけよう　☆ バランスの良い食生活を心がけよう　など

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 各地区で健康体操を実施する　★ 趣味のサークル活動をアピールして仲間を増やす
★ 料理教室を開催する　★ 地域や団体独自の配食サービスを検討する　など

活動目標　みんなが楽しい交流の拠点づくりを進めよう

実施項目　（12）交流の拠点づくり

黒潮町の現状や住民の声

○ 話し相手を望む声がある　○ 昔と比べると、人の集まりが悪くなっている
○ 孤立しないように、いつでも出向いて過ごすところがあるといい
○ 子どもから高齢者まで世代間交流ができるまちづくりをしてほしい

❒ 誰もが気軽に集い、交流を深めることができる場の充実を図ります

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ 地域の集まりの場へ積極的に参加しよう

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ ふれあいサロンを開催する　★ ふれあいサロンなどに誘い合って出かける
★ ご近所や地区内に、おしゃべりしたり、おいしいものを食べたりできる、誰でも気軽に集える場をつくる　など

活動目標　みんなで地域を元気にしよう

実施項目　（13）地域の活性化（地域おこし）

黒潮町の現状や住民の声

○ 盆踊りをしたいが、人が集まらないのでできない　○ 伝統の文化を復活させたい
○ 誰でも気軽に参加できる地域活動があればいい
○ 黒潮町の自然を活かした、人を呼び込む何かができないか？
○ 地域の宝を今後どう活用、アピールすべきかみんなで考えていきたい

❒ 地域の行事への住民の積極的な参加や祭りの継承を推進し、活気ある地域づくりを目指します

みなさん、できることから取り組んでみましょう！（住民一人ひとりや家族が行うこと）

☆ 町内のイベントに出かけてみよう　☆ 地産地消を心がけよう
☆ 地域の行事を口コミでアピールしよう

地域で協力して取り組みましょう！（ご近所・地区・各種団体・事業所 等）

★ 住んでいる地区の自慢や伝統文化などをのせたマップをつくる
★ 地域内のものづくりが得意な人の技術を若い人に伝える機会をつくる
★ 盆踊りなど、地域の行事の情報発信を行い集客につなげる
★ 地区の伝統行事を若い人に継承する

地域福祉への参加

本計画の基本理念(**『おたがいさま』の心で彩る 笑顔あふれるまちづくり**)の実現に向け、まずは住民一人ひとりが自分の住んでいる地域に関心を持ち、地域社会の大切な一員であることを自覚して生活することが大切です。

私たちの住む地域には、高齢者や障がい者など、誰かの手助けを必要としている人たちがいます。また、今はそうでない人も、将来は誰かの支えが必要となるかもしれません。現在、行政や社協、その他にも住民を支援する様々な団体はありますが、それらの支援だけでは解決できない課題も多くなってきています。

家族やご近所の人たちに囲まれて、小さい集落、大きい集落に関わらず、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしていくためには、地域全体で役割分担をして支え合う必要があります。

普段は意識していなくても、私たちは住民同士の支え合いの中で生活しています。あまり積極的な近所づきあいがなくても、自然と気にかけ合い、お互いの変化に気づき、声をかけることもあるのではないでしょうか。そういった一人ひとりの小さな心配りを地域を支える大きな力に変えることで、地域の困りごとを減らすことができます。

皆さん自身や、お住まいの地域でできることから始めてみませんか？

地域福祉の推進・調整

町(行政)と黒潮町社会福祉協議会は、本計画の推進・調整の役割を担います。

◆ 町(行政)

町は、町民の福祉の向上を目指し、地域の福祉ニーズの把握と各地域の特性に配慮した施策の推進に努めます。また、住民や関係団体・事業所などの自主性を尊重しつつ、相互に連携・協力を図り、新しい支え合いの仕組みづくりを推進していきます。

さらに、庁舎内において関係各課が連携を取り、事業の実施などについて情報交換を行うことで、総合的な施策の推進に努めます。

◆ 黒潮町社会福祉協議会

黒潮町社会福祉協議会では、今後はこれまで以上にボランティア活動の推進が重要になると考え、ボランティア活動へ参加したい人とボランティアを必要とする人などをつなぐネットワークづくりや、情報提供を充実させ、ボランティアに関する総合窓口としての機能を強化していきます。

また、近所や地区といった身近なところで起こっている問題を、そこに住む住民の力を活用して解決できる仕組みづくりを支援していきます。

★ 計画の本編は、黒潮町役場、黒潮町社会福祉協議会、町ホームページ、図書館で閲覧できます。

この計画に関する問い合わせ先

黒潮町役場 健康福祉課
〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野 2019番地1
TEL:0880-43-2111(代表) FAX:0880-43-2788
E-mail:somu@town.kuroshio.lg.jp
黒潮町公式ホームページ http://www.town.kuroshio.lg.jp/

社会福祉法人　黒潮町社会福祉協議会
〒789-1931 高知県幡多郡黒潮町入野2017番地1
TEL・FAX:0880-43-0315