

お知らせ

「きれいな社会の落とし穴・
免疫力を高める生活」講演会

カイチュウ博士こと藤田紘一郎先生による講演会が四万十市で開催されます。国立会主催。

申し込み必要。参加費無料。

日時 3月2日(日)

午前9時30分～午後0時30分

会場

新ロイヤルホテル四万十 2階

演題 「きれいな社会の落とし穴・免疫力を高める生活」～アトピーからがんまで～

講師 藤田紘一郎さん

(東京医科歯科大学名誉教授・

人間総合科学大学教授)

申込期限 2月10日(月)

申・問 にいや歯科医院

☎ 37-4182

☎ 37-6782

南海トラフ巨大地震に備えよう

南海トラフ巨大地震は、今後30年以内に60%、50年以内に90%の確率で発生すると言われています。

もしもの時のため、日頃から心構えや備えをしておきましょう。

地震が起きたら!

●まず落ち着いて、揺れが納まるまでは机の下などに隠れましょう。

●揺れが収まれば、近所の人と声を掛け合い、みんなで助け合っ
て避難しましょう。

●路上には地震によってできたガレキやガラスの破片が落ちてい
るかもしれません。できる限り
厚手の靴を履いて広い道を避難
しましょう。

日頃の備え!

- 防災訓練への参加
- 消火器などの備え
- 家具などの転落、落下防止
- 非常持ち出し袋(最低3日分の水、食料、厚手の靴など)の用意
- 家族みんなで避難場所、連絡方法などをあらかじめ決めておきましょう。

問 中村警察署

☎ 34-0110



イベント情報

■ポストカードフェア

黒潮町出身で全国的に活躍しているイラストレーター・奈路道程さんの作品をはじめ、国内外の作家たちのポストカードを展示販売。

日時：2月8日(土)～28日(金) 10:00～15:00
(日・月・火曜日休館)

場所：サンシャインami内「ワークギャラリー芸農人」

問 NPO芸農人

☎ 090-4971-7339(矢野)

毎年2月は

「北方領土返還運動全国強調月間」です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島の北方四島は、歴史上、一度も外国の領土になったことのない日本固有の領土です。

「考えよう みんなで解決 北方領土」

(平成25年度北方領土返還要求運動に関する標語・キャッチコピー 最優秀作品)

問 高知県文化生活部国際交流課

☎ 088-823-9605

プロを極める! 平成26年度 県立中村高等技術学校 訓練生募集

	募集科名	応募資格	訓練期間	募集定員
追加入試	木造建築科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在29歳以下の方	2年	10名
	左官・タイル施工科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在35歳以下の方	2年	9名
短期課程 前期入試	住宅リフォーム科	中学校卒業以上で(平成26年3月卒業見込み含む)平成26年4月1日現在65歳以下の方	6カ月	10名

願書受付期間：3月4日(火)～25日(火) 試験日：3月27日(木) 試験科目：適性試験・面接
合格発表：3月31日(月) ※遠隔地者には寮(男性)もあります。

問 高知県立中村高等技術学校

☎ 37-2723

HP <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151305/>