

みんなでささえる 国保会計



～ 特定健診のご案内 ～

黒潮町では、集団健診・個別健診（人間ドックを含む）で特定健診を実施します。

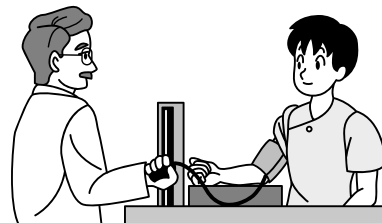
■対象者

40歳から74歳の黒潮町国保に加入している方が対象者です。
（妊産婦・長期入院などの場合を除く）

■受診できる期間

平成25年10月31日(木)まで

■受診できる場所



集団
健診

町内各地域

個別
健診

医療機関
（かかりつけの病院など）

また
は

人間ドック実施機関
（検査項目の一部を特
定健診に置き換えるこ
とができます）

※県内すべての医療機関が対象ではありませんので、詳細については本庁国保係にお
問い合わせください。

■受診に必要なもの

①保険証 ②受診券 ③問診票 ④生活機能評価チェックリスト
（65歳以上で、介護認定を受けていない方のみ）

※受診券は、集団健診の受診日の対象地区ごとに発送しています。集団健診前に個別
に受けられる方は、国保係までご連絡ください。

■個人負担金

無料(人間ドッグの差額は自己負担)。ただし、25年度中に2回以上受診した場合は、
個人負担金(実費)をいただくこととなりますのでご注意ください。

《特定健診は、メタボリックシンドロームの予防に重点を置いた健診です》

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、
高血圧、脂質異常などといった生活習慣病のリスクが複数重なっている状態のことをい
います。

この状態が長く続くと、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中など命に関わる病気にな
る可能性が大幅に増えるといわれています。

また、生活習慣病にかかると、治療に必要な医療費の負担もたいへん大きくなります。

～ ご自分の健康状態を知るためにも、年に1回の特定健診を受診しましょう ～

○お問い合わせ 【本 庁】 住民課 国保係 ☎43-2800(直通)
【佐賀支所】 地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)