

大切な大切な 一つだけのいのち 守ります



悩みごとがあれば、私たち保健師や担当職員にお気軽にご相談ください。

自殺やいじめをなくそう！

自殺予防対策事業の一環として、こころの悩み相談窓口があることを住民に周知するために、12月15日の大方人権まつりで、相談窓口を記載した啓発グッズを配付しました。

また、12月17日には大方中学校・佐賀中学校に出向き、自殺やいじめ予防についての話をしました。

その中で、「あなたの大切な大切な一つだけのいのち守ります」というメッセージと、悩みごとや辛いことがあった時にはどこかに相談してほしい、あなたは一人じゃないということを伝え、学生一人ひとりに相談窓口を書いたチラシとともに、ボールペンとシャープペンのセットを渡しました。

近年、新聞やマスコミなどで、中学生や高校生の自殺のニュースを見聞きすることが増えています。悩みごとがあった時、誰かに相談することは決してはずかしいことではありません。

中高生に限らず、誰もが自分らしい充実した生活を送るために、こころの悩みなどがある時には、ぜひお気軽にご相談ください。

○お問い合わせ・相談窓口

本庁健康福祉課保健衛生係

佐賀支所地域住民課保健センター

☎ 43-2836 (直通)
☎ 55-7373 (直通)



「第28回 高知大方シーサイドはだしマラソン全国大会」参加申込み受付中!

さわやかな初夏の潮風と太陽を胸いっぱい吸い込んで、「はだし」で砂浜を走りましょう!



- 開催日 5月3日(金・祝)
- 開・閉会式場 土佐西南大規模公園(大方地区)体育館
- コース 黒潮町入野海岸
- 申込締切 3月15日(金)必着
- 種目・参加料 親子ペアの部、夫婦ペアの部(4km)／4500円
個人の部(4km・6km)／3000円
- お申し込み・お問い合わせ
はだしマラソン大会事務局(教育委員会内) ☎55-3190