

くろしお



〈写真協力：写々部〉

全国16都府県から749人が参加した「第23回高知大方シーサイドはだしまラソン全国大会」
(関連記事18ページ)

6月の納税

● 町民税
● 第1期

安心・便利な口座振替をご利用ください。
● お問い合わせ
本庁 税務課
☎ 43-2816

6月号の主な内容

- P. 2 ゴールデンウィーク特集
- P. 6 みんなで支える国保会計
- P. 7 ねんきんコーナー
- P. 8 介護保険ガイド
- P.10 健康カレンダー
- P.11 健康知恵袋
- P.12 備えて安心
- P.13 黒潮町の文化財
- P.14 役場からのお知らせ
- P.17 まちの掲示板
- P.18 くろしおスポーツ!
- P.20 くろしお子をご紹介します!

あがまちデータ

● 人口	12,983人	前月比(25人減)
		【男6,107人 女6,876人】
● 世帯数	5,746世帯	
● 15歳未満の年少人口	1,254人(比率9.7%)	【男647人 女607人】
● 65歳以上の高齢人口	4,480人(比率34.5%)	【男1,767人 女2,713人】
● 人口のうごき		
増加 45人	出生5人 【男4人 女1人】	転入39人 【男20人 女19人】
		職権1人 【女1人】
減少 70人	死亡16人 【男8人 女8人】	転出54人 【男29人 女25人】
		(2011(平成23)年4月30日現在)



発行/黒潮町役場

〒789-1992 高知県幡多郡黒潮町入野2019番地1 (2011(平成23)年6月1日発行 印刷/(有)宿毛印刷)
TEL 0880-43-2111(代表) FAX 0880-43-2788
HPアドレス <http://www.town.kuroshio.lg.jp/> [✉ somu@town.kuroshio.lg.jp](mailto:somu@town.kuroshio.lg.jp)

★ 黒潮町の
ゴールデンウイーク

ゴールデンウイーク中、黒潮町内で開催されたイベントをご紹介します。

◆ 第23回 Tシャツアート展

5月1日から5日まで、入野の浜で第23回Tシャツアート展が開催されました。

今年は、高知県を含む38都道府県とハワイから一般応募が734枚、モンゴルから39枚、ハワイや国内からの応援Tシャツ46枚、オーガニックコットン協会のアーティストTシャツ90枚、合計909枚のTシャツがひらひらしました。

来場者は、5日間合わせて1万2千人以上と、昨年より多くのお客さんにぎわいました。また今年も、2日夜に高知大学学生プロジェクトBlack Wave（ブラックウエーブ）の主催する「キャンドルナイトフェスティバル」、他の日の夜は宮地電気・エムテックの協力でLEDライトアップなど、例年と違った演出も行われ、夜のTシャツアート展を楽しむ人も多く見られました。



赤・青・緑に照らされたLEDライトアップ(写真:砂浜美術館)



Tシャツや円形の2,000個のキャンドルがゆらゆら...



子どもの部・大人の部合わせて約60人が参加。最高記録は58.28ピーサン(14.57m)でした。※1ピーサン=25cm (写真:砂浜美術館)

◆ びーさん飛ばし大会 in 黒潮
(5月5日、入野の浜)



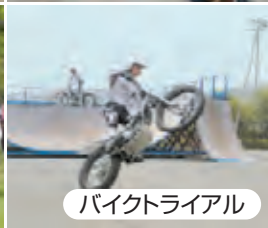
ラジコン



ジャンベ



ダンス



バイクトライアル

◆ 趣味人集合2011
(5月4日、入野・土佐西南
大規模公園内)



◆ カットと鯉のぼりの川渡しフェスティバル
5月3日、佐賀・坂折地区にて4回目となるカットと鯉のぼりの川渡しフェスティバルが開催されました。
当日はあいにくの曇り空となりましたが、伊与木川周辺はカットのぼりや鯉のぼりなど多数飾られ、祭りを彩りました。
また、会場にはカットのたきや干物など、地域産品のお店が並び、紙鯉のぼりの来場者プレゼントには、時間になると行列が。地域住民による手作りのお祭りに、大人も子どもも大いに楽しんでいました。

◆ ひらひらシンポ

5月4日、Tシャツアート展の「ひらひらの文化」について考えるシンポジウムが開催されました。

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施されました。

第1部は、Tシャツアート展の発案者・梅原真さんへの質問コーナー。

〜梅原さんへの質問と答え〜

- Q.** 砂浜美術館を始めたきっかけは？
(小学生)
- A.** 「ここには砂浜しかない」ではなく、「砂浜がある」と言えるようにしたかったから。
など
- Q.** どうしてTシャツをひらひらさせるのですか？
(小学生)
- A.** ニュービーズ(洗剤のCMと同じこと)をしたかったから。
など

第2部は、青年海外協力隊で訪れたモンゴルの草原でTシャツアート展を実現した西村優美さん(現NPO砂浜美術館職員)と、Tシャツを通してモンゴルの子どもたちと交流してきた入野小学校6年生から、事例発表がありました。

「5年前、初めてTシャツアート展を見て、自然と一体となったすばらしいひらひらの風景に感動した。この催しが海外に行くことで、もっと豊かに育つて黒潮町へ帰ってくる」と西村さん。子どもたちにとっても、

モンゴルのことを学びながら、黒潮町の文化を見直すいい機会となつていくようでした。

第3部は、Tシャツアート展ゆかりの皆さんが参加したパネリストは、梅原真さん、久米信行さん、渡邊智恵子さん、アルタンさん、村上健太郎さん。司会は畦地和也さん。



パネリストは、梅原真さん、久米信行さん、渡邊智恵子さん、アルタンさん、村上健太郎さん。司会は畦地和也さん。

「ひらひらの風景」の魅力や豊かさについて、「砂浜美術館は、自然に負荷をかけない。展示をしても、片付ければ元の砂浜に戻り、思い出だけが残る。」「豊かな発想ができる人や地域・国が豊か。本質にたどりつく豊かになる。」などの意見があ

りました。

さらに、このひらひらの文化で、黒潮町と親交のある宮城県気仙沼市を支援できないか話し合い、砂浜美術館からは、Tシャツ裏にカツオの塗り絵をし、表に気仙沼の子どもたちの絵をプリントし、気仙沼でTシャツアート展を開催する「かきくけこ計画」について、何年かかっても実現するという力強い発表がありました。

最後は、会場を砂浜に移し、幡多地域のフラダンス教室のメンバーらがTシャツをバックにフラを披露。にこやかに踊るダンサーも砂浜美術館の作品となっていました。

Tシャツアート展の魅力を再確認したシンポジウムでした。



「ルアナと楽しい仲間たち」のダンサーたちがTシャツと一緒にひらひら踊りました。

◆ 大方誠心園作品展「万友引力」

4月28日から5月5日まで、道の駅ビオスおおがたで、知的障害者更生施設・大方誠心園の作品展が行われました。

同園は、7年前からスピリットアート(高知県障害者美術展)に出展し、多くの賞を受賞。黒潮町内でも作品を見てもらおうと、今年、初の作品展を実施しました。

作品は、利用者の中で書道や絵画に興味がある方が中心となつて創作。「作品を人に見てもらうことが喜びになり、次の作品につながる」と同園職員・金子さん。

1メートル以上もある大きな書や、色とりどりの絵画、デニム生地にイラストを貼り付けた作品など、個性あふれる、伸び伸びとした作品群は、見る人の心に感動を与えていました。



南郷小学校の砂浜運動会

4月15日、黒潮町浮鞭の浜で、南郷小学校の砂浜運動会が行われました。地域住民への新入生のお披露目も兼ねた恒例行事ですが、昨年は雨で中止したため、2年ぶりの開催。



2人1組で鯉のぼりを持って走ります。うまく宙を泳がせることができたかな？

この日も途中から雨となりましたが、児童たちは元気いっぱい駆け回っていました。

種目は、100m走、リレーのほか、鯉のぼりを使った競技や、ビーチフラッグなど。

最後の、1年生6人対新任教師1人の綱引きは、力を合わせて引いた1年生が大勝利を収めました。

また、日頃から浜で遊ぶことのある児童らが、地震や津波が起きたときに高台に避難できるように、避難経路も確認しました。

春のウォーキング

4月17日、四万十町「奥四万十ウォーキングコース」にて春のウォーキングが行われました。

黒潮町体育指導委員会が毎年春と秋に実施しているもので、高知県内のウォーキングコースをその歴史・文化・自然を体感しながら歩きます。

今回も、イタドリやワラビを摘んだり、ヤイロチョウの姿を探したりと、奥四万十の春を感じながら、参加者31名全員がけがすることなく完歩できました。

天候に恵まれたこともあり、参加者からは「片道約10kmという長さを感じさせない楽しいウォーキングだった」という声が聞かれました。

次回、秋のウォーキングは11月に実施予定。



下道ウォーキングセンター→久良川の入り江→軌道トンネル→昆虫の森→めがね橋の片道約10kmのコース。めがね橋を背景に集合写真。

ウミガメ産卵シーズン到来

5月11日、黒潮町佐賀の塩屋の浜で、ウミガメの産卵した跡が確認されました。役場の担当者と、通りかかった地元の漁師3人で砂浜を掘ってみたところ、深さ70センチほどのところで卵128個を発見。丁寧に掘り出し、入野の浜のふ化場へ移して埋め戻しました。

卵はピンポン玉くらいの大きさ。掘り出したときと同じ向きで埋め直し、産卵場所から取ってきた砂をかけます。これは、母ガメのおいがついた砂をかけることで、ふ化した子ガメが、自分の生まれた浜がわかるようにするためです。

例年、5月中旬から8月にかけて産卵し、産卵から約2カ月後にふ化する見込み。



浜を散歩していた濱中桂助さん・喜多拾一さん・濱町干尚さんが、卵の掘り出しを手伝ってくれました。

選挙後初の町議会

5月11日、黒潮町臨時議会が開催されました。

4月24日の選挙後初となる臨時議会で、今期から定数が18人から16人に削減されています。

本庁3階の議場には、新人5人を含む16人が出席。執行部・議員の自己紹介のあと、投票により、議長に山本久夫さん、副議長に小永正裕さんが選出されました。

また、この日は、4月1日に採用された新入職員の紹介もありました。



あいさつする新入職員ら。写真奥が執行部、手前が議員席。



入野小学校のなかよしデイ

4月25日、黒潮町入野の浜で、入野小学校のなかよしデイ（遠足）がありました。

1～6年生の学年混合で作る14のなかよし班に分かれ、午前中は班対抗ゲーム、お弁当を食べた後は、春の遠足恒例の砂像作りをしました。

児童たちは、それぞれ役割分担をして、貝殻を拾ってかざりつけたり、海水をかけて固めたり、木の枝を使ったり、工夫をしています。短時間のうちに、クジラやイルカ、ウミガメ、ジンベエザメなど、いろんな海の生き物ができあがりしました。

支所窓口カウンター改修

佐賀支所一階窓口カウンターの改修を行いました（本年3月末完成）。

住民ニーズにこたえ、また、バリアフリー化を図るため、従来の高いカウンターを取り壊し、新しく低い（机サイズ）カウンターを設置しました。合わせて来庁者用のイスも配備したことで、手続きや相談などが座って行えるようになり、来庁時の住民負担が軽減されるなど、住民サービスの向上につながると考えています。

佐賀支所では、住民対話を第一に考え、サービス精神をモットーに、新しくなったカウンターで皆さんをお迎えしますので、手続きや相談など、お気軽にお越しください。



改修されたカウンター。幅も広くなり、手続きしやすくなりました。

あがまちNPO No.1

NPOとは、特定非営利活動法人(NPO法人)だけでなく、ボランティア団体や市民活動団体など、営利を目的とせず社会貢献活動を行う民間団体のこと。広くは、社会福祉人や社団法人なども含まれます。今日より、黒潮町内で活動するNPOをご紹介します。

高知黒潮若者サポートステーション

「何をどうしたらいいのかからない」。そんな若者の課題に寄り添い、解決のサポートをするのが「高知黒潮若者サポートステーション(通称サポステ)」です。

相談(要予約)

- ▶ PC講習 (基本操作)
- ▶ 一般常識
- ▶ コミュニケーション
- ▶ 学習サポート (就学支援)
- ▶ 履歴書・職務経歴書添削
- ▶ 体験活動
- ▶ 職業人セミナー (月1回)
- ▶ 地域ボランティア活動
- ▶ その他

セミナー(要予約)

- ▶ キャリアカウンセリング
 - ▶ 保護者面談
 - ▶ 心理面談
 - ▶ 訪問支援
- まずはお問い合わせください。相談はすべて無料です。



対象者

- 高知市を除く県下の15歳以上40歳未満の若者とその保護者
 - 開設日 水曜日～日曜日
 - 開設時間 11時～18時30分
 - 利用料 相談・利用料無料
- ※セミナー参加時は別途料金がかかる場合があります。

お問い合わせ

○お問い合わせ
NPO法人 青少年自立援助センター 高知黒潮若者サポートステーション

(黒潮町入野1984-3)

※裏表紙の地図参照。

☎ 43-2320



海辺の日曜日市出店参加 (販売接客体験)

みんなでささえる 国保会計



～国保の届け出はお済みですか？～

■ 次のようなときは、14日以内に必ず役場に届け出てください。

	こんなとき	必要なもの
国保に加入するとき	1 他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村の転出証明書、印鑑
	2 職場の健康保険などが切れたとき	職場の健康保険でなくなった証明書、印鑑
	3 職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書、印鑑
	4 子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印鑑
	5 生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
国保を脱退するとき	1 他の市区町村に転出するとき	保険証、印鑑
	2 職場の健康保険などに入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入したことを証明するもの）、印鑑
	3 職場の健康保険などの被扶養者になったとき	
	4 死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
	5 生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑
	6 一定以上の障がいにより後期高齢者医療の対象となったとき	障害者手帳、印鑑
その他	1 退職者医療の対象になったとき	保険証、年金証書、印鑑
	2 町内で住所が変わったとき	保険証、印鑑
	3 世帯主や氏名が変わったとき	
	4 世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	5 保険証をなくしたときや、汚れて使えなくなったとき	本人であることを証明するもの(使えなくなった保険証や運転免許証)、印鑑
	6 修学のため、子どもが他の市区町村に転出するとき	保険証、在学証明書など、印鑑

■ 国保に加入する日

- ①他の市区町村から転入した日
- ②職場の健康保険などが切れた日（退職した日の翌日）
- ③出生した日
- ④生活保護を受けなくなった日

■ 国保を脱退する日

- ①他の市区町村に転出した日の翌日、またはその日
- ②職場の健康保険などに加入した日の翌日
- ③死亡した日の翌日
- ④生活保護を受け始めた日
- ⑤後期高齢者医療の対象となった日の翌日

※75歳の誕生日を迎え、新たに後期高齢者医療の対象となった方は届け出の必要はありません。



○お問い合わせ・届け出 【本 庁】健康福祉課 国保係 ☎43-2116(直通)
 【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第2係 ☎55-3111(直通)



国民年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金保険料の免除（全額免除・一部納付）・若年者納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。

ただし、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

また、追納する場合には、先に経過した月の分から順次納めていただくこととなります。

○お問い合わせ
本庁 住民課 住基戸籍係

☎ 43-2800 (直通)

佐賀支所 地域住民課 総合窓口 第2係

☎ 55-3701 (直通)

日本年金機構 幡多年金事務所

☎ 34-1616

【平成23年度中に追納する場合の額】

年 度	全額免除 納付猶予 学生納付特例	3/4免除	半額免除	1/4免除
平成13年度の月分	15,350円	-	-	-
平成14年度の月分	14,760円	-	7,380円	-
平成15年度の月分	14,540円	-	7,270円	-
平成16年度の月分	14,340円	-	7,170円	-
平成17年度の月分	14,380円	-	7,190円	-
平成18年度の月分	14,440円	10,830円	7,220円	3,610円
平成19年度の月分	14,470円	10,840円	7,230円	3,610円
平成20年度の月分	14,580円	10,940円	7,290円	3,640円
平成21年度の月分	14,660円	10,990円	7,330円	3,660円
平成22年度の月分	15,100円	11,320円	7,550円	3,770円

※平成21・22年度はまだ加算が付きません。 ※詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

6月は高知県の「男女共同参画推進月間」

「高知県男女共同参画社会作り条例」で6月は「男女共同参画推進月間」と定めています。

男女共同参画というと、なんだかとっても難しいことのように思いませんか？

男女共同参画とは、「男だから」「女だから」という固定的な考え方にとらわれないで、男女がお互いに社会の対等なパートナーとして認め合う意識を持ち、自分の意思と責任で自由に生き方を選択できる社会を目指すことです。例えば、こんなことが男女共同参画を進めることとなります。

家庭では

- ◎最近、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。家事、育児、介護など家庭の仕事を家族みんなで協力して支えあっていきましょう。
- ◎家や車の購入、子育てのことなど、重要なことを決めるときは、パートナーと話し合ってお互いの意見を聞きましょう。

職場では

- ◎企画会議など意思決定の場に男女が対等に参画し、個性と能力を生かせる職場づくりをしていきましょう。
- ◎最近、子育てを楽しみたいという男性も増えています。男性も女性も、仕事と子育てがバランスよく行える職場環境を整えましょう。

地域では

- ◎町内会など、地域で重要なことを決める場に、男女がともに参画し、地域活動に多彩な意見を反映させましょう。

【お問い合わせ】

高知県県民生活・男女共同参画課

☎088-823-9651

こうち男女共同参画センター・ソーレ

☎088-873-9100



介護保険ガイド

● 介護保険広報シリーズ② ●
利用者負担の軽減制度

◆◆◆ サービス利用料の軽減制度があります ◆◆◆

ヘルパーやショートステイ、施設入所などのサービスを利用すると、サービス利用料の10%と食費・居住費(滞在費)などが利用者の負担になります。これらの利用者の負担を軽減するために、つぎのようなサービス利用料の軽減制度がありますのでご紹介します。

●申請手続きについて

利用者負担の軽減を受けるためには申請が必要です。申請に必要な書類は介護保険係(本庁)または総合窓口第2係(佐賀支所)にあります。

申請書の記入方法や必要書類については、介護保険係(本庁)または総合窓口第2係(佐賀支所)かケアマネジャーにご相談ください。

●更新手続きについて

有効期間は、申請のあった月の初日から翌年6月末まで(4~6月の申請はその年の6月末まで)です。

現在、軽減を受けている方も、7月中旬に再申請が必要です。

対象者には更新のお知らせをします。(施設入所中の方は施設へお知らせします。)

●利用者負担軽減の内容について

食費・居住費(滞在費)の軽減【負担限度額認定】

住民税非課税世帯の方や、生活保護を受けている方を対象に、介護保険施設や、短期入所(ショートステイ)利用時にかかる食費・居住費(滞在費)を軽減するものです。

利用者負担の段階は、本人の収入などに応じて以下のとおりに分かります。

利用者負担段階	対象者	1日あたりの食費	1日あたりの居住費(滞在費)		
			ユニット型個室	ユニット型準個室 従来型個室※	多床室
第1段階	世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方、生活保護を受けている方など	300円	820円	490円 (320円)	0円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方など	390円	820円	490円 (320円)	320円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方など	650円	1,640円	1,310円 (820円)	320円
基準費用額	《参考》 軽減を受けなかった場合の平均的な費用額	1,380円	1,970円	1,640円 (1,150円)	320円

※()内は介護老人福祉施設の従来型個室の額です。

訪問介護の利用者負担軽減【黒潮町独自事業】

訪問介護(ホームヘルパー)を利用したときの利用者負担(サービス費用の10%)を5%に軽減するものです。

対象者	世帯全員の収入の合計が年間120万円以下の方(生活保護を受けている方を除く)
-----	--

離島等地域における特別地域加算に係る利用者負担額軽減

本町の佐賀地域は、厚生労働大臣が定めた離島等地域に該当し、そこに所在する居宅介護サービス事業所が提供する訪問介護サービスについては、サービス確保の観点から介護報酬として15%の特別地域加算が実施されており、利用者負担額も15%の増額となっています。このため、離島等地域でない住民との負担の均衡を図る観点から、社会福祉法人などのサービス事業者が利用者負担の一部を軽減するものです。

対象者	住民税本人非課税の方（生活保護受給世帯に属する方を除く）
-----	------------------------------

社会福祉法人などによる利用者負担軽減

所得などが一定以下で生計が困難な方に対して、介護サービス事業者である社会福祉法人などが、利用負担の一部を負担し、利用者負担を軽減するものです。

対象者	世帯全員が住民税非課税で年間収入（仕送りや非課税収入を含む）が単身世帯で150万円、世帯員が増えるごとに50万円加算した額以下であることや預貯金の額など条件があります。
-----	--

詳しい事については、本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)にお問い合わせください。

介護保険料は大切な財源です。納付期限までにお納めを ～安心で便利な口座振替を！～
 【お問い合わせ】本庁 健康福祉課 介護保険係 ☎43-2116(直通)

「平成23年度 福祉のしごと相談」ご案内

幡多福祉人材バンク無料職業紹介所では、福祉関係に就職・転職したい方を対象に登録していただき、求人に応じて福祉の職場を無料で紹介しています。

ヘルパー2級・ケアマネジャー・介護福祉士・看護師・保育士・調理師などの資格をお持ちの方、資格や経験を福祉に生かしてください。

子育てなどで現場を離れていた方、資格のない方もご相談ください。

- | | |
|--|--|
| <p>★福祉のしごと移動相談（黒潮町）
 【開催日】6/27(月)、12/26(月)
 【時間】午後1時～5時
 【場所】黒潮町保健福祉センター</p> | <p>★日曜福祉のしごと相談（四万十市）
 【開催日】6/26、7/24、8/28、9/25、10/23、11/27、
 12/25、H24/1/22、2/26、3/25
 【時間】午後1時～5時
 【場所】四万十市社会福祉センター</p> |
|--|--|

【お問い合わせ】無料職業紹介所 幡多福祉人材バンク(担当：西村) ☎(0880)35-5514
 〒787-0012 四万十市右山五月町8番3号 社会福祉法人 四万十市社会福祉協議会内

心の健康相談のお知らせ

…ひとりで悩んでいませんか？
 人とのつきあいがどうもうまくいかない。
 いろんなことを考えてしまって、よく眠れない。
 なにをするのもいやになり、家にとじこもっている日々が続いている。
 …など、心にゆとりが無くなって、悩んだりしていませんか。
 そんな時、お気軽にご相談ください。



保健師などによる電話相談・面接相談は随時お受けしています。
 保健所では、相談される内容によって、精神科嘱託医の相談も受けることができます。

相談窓口	本庁 健康福祉課 保健衛生係 ☎43-2836 / 佐賀支所 地域住民課 保健センター ☎55-7373 幡多福祉保健所 健康障害課 精神保健福祉担当 ☎(0880)34-5124 ・ ☎(0880)35-5979
------	--

大方地域

6月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	北郷小学校体育館	10:00~12:00
		上川口浦集会所	10:30~13:00
17日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	鞭集会所	9:30~12:00
		入野本村集会所	10:00~12:00
		田野浦集会所	10:00~12:00
20日(月)	愛 育 相 談	大方中央保育所	10:00~11:00
21日(火)	健康相談(ふれあいサロン)	緑野集会所	10:00~12:00
22日(水)	健康相談(ふれあいサロン)	加持本村集会所	10:00~12:00
23日(木)	愛 育 相 談	大方くじら保育所	9:30~11:00
24日(金)	愛 育 相 談	南部保育所	9:30~11:00
27日(月)	健康相談(ふれあいサロン)	浮津集落センター	9:30~12:00
28日(火)	特 定 健 診	黒潮町保健福祉センター	※9:00~10:00
			※13:30~14:30
29日(水)	特 定 健 診	黒潮町保健福祉センター	※9:00~10:00
			※13:30~14:30
30日(木)	特 定 健 診	黒潮町保健福祉センター	※9:00~10:00
			※13:30~14:30
7月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
1日(金)	胃 が ん 検 診	有井川集会所	※8:00~ 9:00
5日(火)	健康相談(ふれあいサロン)	鞭 旧東部保育所	9:30~12:00
6日(水)	健 康 相 談	蜷川健康支援センター	9:30~10:30
		王迎集会所	9:30~12:00
		浮津集落センター	9:30~12:00
7日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	下田の口コミュニティセンター	9:30~12:00
		伊田老人憩の家	9:30~12:00
8日(金)	健康相談(ふれあいサロン)	御坊畑集会所	9:30~12:00
		錦野集会所	10:00~12:00
11日(月)	健康相談(ふれあいサロン)	上田の口集会所	※8:00~ 9:00
12日(火)	胃 が ん 検 診	仲分川集会所	10:00~11:00
	健 康 相 談	黒潮町保健福祉センター	※13:00~14:00
13日(水)	乳児・1歳6カ月児健診	上川口浦集会所	9:30~12:00
14日(木)	健康相談(ふれあいサロン)	JA高知はた南部事業所花卉集荷所	※8:00~ 9:00
	胃 が ん 検 診	JA高知はた南部事業所花卉集荷所	※8:00~ 9:00
15日(金)	胃 が ん 検 診	JA高知はた南部事業所花卉集荷所	※8:00~ 9:00

佐賀地域

6月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
16日(木)	市野瀬健康相談	市野瀬集会所	13:30~14:30
21日(火)	総 合 健 診	総合センター	※8:00~10:00
22日(水)			
23日(木)			
24日(金)	佐賀愛育相談	佐賀保育所	9:30~11:00
27日(月)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
7月 日(曜日)	内 容	実施場所	実施時間
5日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
11日(月)	鈴ふれあいサロン	鈴漁民研修センター	10:00~13:00
12日(火)	寝たきり予防運動教室	保健センター	9:30~12:00
13日(水)	馬地ふれあいサロン	馬地集会所	9:30~11:00
14日(木)	伊与喜ふれあいサロン	伊与喜集会所	9:30~11:00

注)表中の※印は、受付時間となります。

健康カレンダー

バランスのとれた食生活を目指そう!

6月中旬から7月中旬までの健康に関する行事予定を表示しています。行事予定は変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。



○お問い合わせ
 本庁健康福祉課 保健衛生係
 43-2836(直通)
 佐賀支所 地域住民課 保健センター
 55-7373(直通)

健康知恵袋

食中毒に要注意!

近年、O157やサルモネラ属菌などによる食中毒が多発しています。なかでもノロウイルスと呼ばれるウイルスによる被害は拡大し、死者も出ています。

食中毒のなかには人から人へと感染するものもあり、食品だけ注意していれば防げるとは限りません。正しい知識を身につけ、食中毒対策を万全にしましょう。

◆食中毒って何?

食中毒は、細菌やウイルスに汚染された飲食物や、ふぐの肝、毒キノコなどの有毒物を飲んだり食べたりすることによって起こります。主に腹痛、下痢、嘔吐といった症状があらわれ、原因によってはマヒなどの神経症状が出ることもあります。時には生命にもかかわることがあり、注意が必要です。

◆食中毒予防のポイント

食中毒予防の三原則は次の3つです。これらを守って、毎日

の生活の中で予防を心がけましょう。

- ①食品や調理器具、手指などに食中毒の原因菌・ウイルスをつけない。
- ②冷蔵庫などで食品をしっかりと保存して食中毒の原因菌・ウイルスを増やさない。
- ③食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底して食中毒の原因菌・ウイルスを殺す。

今回は食品の保存の仕方について詳しくお話しします。

冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れるようにします。その際、冷蔵庫や冷凍庫にものを詰めすぎず、容量の7割程度におさえるようにしましょう。また、食品を取り扱う前後は必ず手を洗い、食品や周囲のものに菌がつかないようにすることも大切です。

◆冷蔵庫の使い方のポイント

ほとんどの菌は10℃以下で保存すると増えるスピードが遅くなり、マイナス15℃以下(冷凍庫)では活動がストップします。しかし、菌が死ぬわけではありません。冷蔵庫や冷凍庫は便利

ですが、過信しすぎないことも大切です。食品の長期保存は避け、早めに食べるようにしましょう。

- ①生鮮食品は水分をペーパータオルなどでふきとり、ラップで包み直す。
- ②一度解凍したものは再び冷凍しない。
- ③生魚や肉類は冷気の吹き出し口の近くに(チルド室があれば利用)。
- ④野菜・果物類は種類別にビニール袋などに入れて口を結ぶ。
- ⑤買い置き卵や牛乳などは庫内に。
- ⑥ドアの開閉はできるだけ時間を短くし、回数を少なく。
- ⑦温かい食品は冷ましてから入れる。
- ⑧生魚や肉類はビニール袋や容器などに入れて、他の食品に汁がかからないように保存する。
- ⑨ドアポケットは温度が高くなりがちなので、缶ジュースやすぐ使うものに利用。
- ⑩月に一度は庫内の大掃除を!



◆「食中毒かな?」と思ったら...

吐き気や嘔吐、下痢、発熱、唇のしびれなどが起こったら、食中毒の疑いがあります。同じ食事をした人に同様の症状があれば、さらに食中毒である可能性が高くなります。潜伏期間や症状は、食中毒の原因となる細菌、ウイルスや有毒物によって異なるため、くれぐれも自己判断せず、すみやかに医師に相談することが大切です。

〈こんな対応を〉

- 脱水症状にならないように水分を十分にとり、早めに受診する。
- 自己判断で下痢止めなどの市販薬を飲まない。
- 安静にする。



○お問い合わせ

本庁 健康福祉課 保健衛生係
 ☎ 43-2836 (直通)
 佐賀支所 地域住民課 保健センター
 ☎ 55-7373 (直通)

備えて安心 60

南海地震などあらゆる災害への備え

風水害に備えよう

今年も集中豪雨や台風などによる風水害の多い季節が近づいてきました。

梅雨の時期では、梅雨前線による大雨や長雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすいです。中でも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」には特に注意が必要です。集中豪雨は突発的に発生するので予測が困難であり、ときに大きな被害をもたらすことがあります。

そのような風水害に対して日頃から備えておくことや、被害を未然に防ぐ知識などを紹介します。

少しでも危険を感じたら自主的に避難するようにしましょう。

【知る】地域の状況を知る

お住まいの地域で過去に起こった災害などを知っておくことが大事。自主防災組織などで危険な場所、避難場所、避難経路

などを確認・点検し、落ち合う場所を決めておく。

●気象情報など情報の入手

台風の接近時や雨が降り続いたりしたときなどは、テレビやラジオで気象情報を収集し、十分注意する。

※雨量などに関しては左図参照。

【備える】非常持ち出し品の確認

飲料水や食料、避難のために必要なもの（懐中電灯、ラジオ、衣類など）、個人ごとの必需品（持病の薬、生理用品など）。

●住まいの点検

●瓦やアンテナは固定されているか。

●雨どいが詰まっていないか。

●外壁に亀裂はないか。

●窓ガラスにひび割れ、がたつきはないか。

【行動する】風水害時の避難の注意点

●動きやすく安全な服装とし、足元は運動靴にする。

●道路などが浸水してしまったら側溝などが確認できないので、杖を持って足元を確認しながら歩く。

●単独では行動せず、家族や近所の人と行動する。

●避難勧告などが出ていなくても、危険を感じたらすぐ避難する。

●避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

て避難の呼びかけを待って行動するのはなく、危険を早めに察知し、正しい情報に基づ

雨量と水害

1時間に20ミリ以上の雨がふると、地割れや地表が流されたり、ガケ崩れの危険が予想されます。



1時間雨量 5~15ミリ
●地面に水たまりができ、雨の降る音が聞こえる。



1時間雨量 15~20ミリ
●地面一面に水たまりができ、雨の音で話が聞きとれない。



1時間雨量 20~30ミリ
●いわゆる土砂降り状態で下水があふれる。



1時間雨量 30ミリ以上
●バケツをひっくり返したような雨が降る。

消防団員募集!!

き早めの対応を心がけましょう。家族や地域で協力し合い、対応することが被害の抑制につながります。

地域に密着している消防団は、「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、地域防災の要として、火災発生時の消火活動、地震や風水害などの大規模災害発生時の救助・救出活動、警戒巡視、災害防衛活動などを行い、地域住民の生命と財産を守り続けてきた歴史があります。また、災害発生時だけでなく、平常時

においても訓練、防火指導、広報活動など、防災力の向上や地域に密着したコミュニティ活動などに「地域の防災リーダー」として重要な役割を担い、深い信頼を得ています。

かけがえのない私たちの町をあなたの力で「安心」の町にしてみませんか。

○ご相談・ご連絡は最寄りの消防分団、または左記のお問い合わせまでお願いします。

【本庁】総務課 消防防災係 ☎43-2112(直通)

【佐賀支所】地域住民課 総合窓口第一係 ☎55-3113(直通)

このページの記事に関するお問い合わせは、以下にお願いします。

『尊良親王御上陸地記念碑
(王無の浜)』

この記念碑は、黒潮町上川口国道56号線の王無団地前を過ぎ、国道より王迎団地への進入路の反対側の国道端に太平洋を背にして建っており、碑のすぐ下は王無の浜になっています。

国道はほぼ直線となっているため、すぐそばに立っているのに見落としていられる方が多いのではとの思いがします。



■記念碑の歴史

1939(昭和14)年、尊良親王の父・後醍醐天皇600年記念にあたり、幡東教育会は、有井庄司(二宮三郎左衛門豊高)・大平弾正の顕彰慰霊事業の一環として、尊良親王が着かれた浜

にこの記念碑の建立を行ったものです。

この碑の碑文は、郷土南朝史研究の最高資料とされるべきとの評価を受けている書「尊良親王と二忠臣」より引用したもので、題字は、時の高知県教育長・佐々木行忠公爵の書です。

碑文は時の流れを感じさせ、判読しにくくなっていますので、文の紹介をします。

【碑文】

人皇第九十六代後醍醐天皇第一皇子尊良親王ハ元弘二年三月逆臣北条ノ爲メ土佐ノ幡多ニ遷サレ給フ。宮此ノ濱ニ着カセ給フヤ奥湊川領主大平弾正謹テ己ガ館ニ奉迎ス。有井ノ庄司二宮三郎左衛門尉亦来リ謁シテ忠誠ヲ誓フ。爾後兩人戮心協力宮ノ御帰洛ニ至ルマデ或ハ宮王野ノ山峽ニ米原ノ佗シキ假宮ニ宮ノ御憂憤ヲ慰メ奉リ日夜ノ忠勤ニ肝膽ヲ碎ケリ。茲ニ後醍醐天皇六百年式年祭ヲ迎フルニ当リ碑ヲ建テ其ノ忠魂ヲ傳ヘントス。
昭和十四年十一月十五日
幡東教育会建設
(尊良親王と二忠臣)より



戻る浜お着きの親王(想像図)

■尊良親王と王無の浜

尊良親王は、後醍醐天皇の第一子で、一宮と呼ばれていました。

元弘の変で北条幕府より、父の後醍醐天皇は隠岐の島に、尊良親王は土佐に流されることになりました。

尊良親王は1332(元弘2)年3月下旬、京より警固、侍従らを従えて、土佐国畑の「戻る浜」(現在の黒潮町上川口王無の浜)に着きました。

奥湊川の弾正は、一族を引き連れて、尊良親王をこの浜辺にお迎えしたそうです。

【二忠臣】

「戻る浜」で京より使えてきた警固、侍従と別れた尊良親王を、大平弾正は自分の館にお迎えし、この館が最初の仮御所となりました。

ほどなく、尊良親王の到着を待っていた有井庄司も、一族とともに仮御所にはせ参じ忠誠を誓い、以来尊良親王は大平・有井の二忠臣に守られ、仮御所を転々とし、京に帰るまでの1年余りの歳月を過ごしました。

この二忠臣については、今後の「黒潮町の文化財」で詳しく紹介します。

【仮御所】

尊良親王の最初の仮御所は、大平弾正の館でした。

その後、尊良親王の身の危険を案じた二忠臣により黒潮町一の高峰「仏が森」の山腹に「王野仮御所」を造り住んでいましたが、「王野仮御所」での不自由でわびしい生活を二忠臣は恐れ多く思い、有井川上流の米原へ、3度目の仮御所を用意し移っていただきました。

○このシリーズに関するお問い合わせは、黒潮町教育委員会文化振興係(大方あかつき館内) ☎43-2110(直通)まで

車イスのグリーン車両利用の助成について

黒潮町では、身体的な障がい
が理由で列車の普通車両に乗る
ことができず、グリーン車両を
利用せざるを得ない方に、グリー
ン料金の助成を行っています。
対象となる方や助成の方法は
次のとおりです。なお、この助
成制度は平成23年4月からの利
用分を対象としておりますので、
4～5月にご利用となった方は、
福祉係へご相談ください。

■対象者

身体障がい者手帳の1級また
は2級をお持ちの方で、社会参加
(行事への参加や病院への通院など)
において、車イスの使用などにより
普通車両の利用ができず、グリー
ン車両を使用した方。

■対象範囲

高知県内のグリーン車両利用
料とし、月4回(往復)を限度
とします。

■助成の額

グリーン車両利用料

■申請の方法

健康福祉課および地域住民課
に備え付けている申請書に、グ
リーン車両利用の領収書などを
添付して申請。

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-21116 (直通)

**ひとり親家庭医療費助成
事業を知っていますか?**

配偶者のいない母または父お
よび児童、もしくはは父母のいな
い児童について医療費の自己負
担(高額医療費は除く)を助成
します。

※ただし受給者および同居して
いる扶養義務のある方が前年
の所得に対して所得税が課税
されていないこと。

助成の種類

◆現物給付

受給者証を医療機関に示し、
医療費の助成金は支払わずに
済む方法

◆療養費払い

いったん自己負担を支払い、
役場で給付請求をする方法(県
外受診の場合はこの方法にな
ります。領収書が必要です。)

申請時に必要なもの

◆新規の方(随時受付)

印鑑、保険証

◆更新の方(6月6日～24日)

印鑑、保険証、同意書、申請

書、受給者証

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-21116 (直通)

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第2係

☎ 55-3112 (直通)

**平成23年度
慰霊巡拝の参加者募集**

厚生労働省および高知県では、
平成23年度の慰霊巡拝に参加す
る方を募集しています。

慰霊の予定地域は次のとおり
となっておりますが、地域ごとに
募集人員、募集時期および実施
予定時期が異なります。

募集人員(時期)、実施予定時
期や参加資格などの詳細につい
ては、健康福祉課福祉係または
各遺族会長までお問い合わせく
ださい。

■対象地域

- ① 沿海地方
- ② パラオ
- ③ イ
ンドネシア
- ④ ビスマーク・ソ
ロモン諸島
- ⑤ 東部ニューギニ
ア
- ⑥ フィリピン
- ⑦ 硫黄島

○お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-21116 (直通)

金婚夫婦祝式典

高知新聞社などの主催による
「第54回金婚夫婦祝式典」が
開催されます。参加を希望され
る方は、役場までお申し込みく
ださい。

◆申込み資格

① 昭和36年1月1日から同年12
月31日までに婚姻届を出され
ている方(それ以前に届け出
て、初めて申し込む方も可)

② 実際には当該年に婚姻してい
たが、婚姻届を出してしない
場合は、第三者(地区長、民
生委員など)の証明により申
し込みできます。

◆申込み方法

大方・佐賀庁舎の担当係に申
込書を用意しておりますので、
夫婦の戸籍抄本を添付のうえお
申し込みください。

◆申込み期限 6月20日(月)

◆式典日時

9月1日(木) 午後2時～

◆会場 新ロイヤルホテル四万十

○お申し込み・お問い合わせ

本庁 健康福祉課福祉係

☎ 43-21116 (直通)

佐賀支所 地域住民課

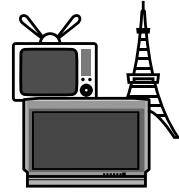
総合窓口第2係

☎ 55-3112 (直通)

地上デジタル放送への準備は
できていますか？

アナログのテレビ放送は、今年の7月24日正午に、すべて終了します。

したがって、テレビを見るためには、それまでに、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了しておく必要があります。



地上デジタル放送を見るためには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、②地上デジタルチューナーを買い足す、といった方法があり、UHFアンテナが新たに必要な場合があります。

しかし、黒潮町には、地形的にデジタル電波を受信できない地域もあることから、情報の地域間格差をなくする目的で、すべての地域を光ケーブルで結ぶ「情報通信基盤整備事業」を進めてきました。その工事も6月中には完了する予定です。

この事業により、町内全域をカバーするCATV網が完成し、このテレビ放送サービスに加入

(毎月1050円の使用料が必要) すれば、今のテレビで放送を見ることが出来ます。

この場合は、UHFアンテナやデジタルチューナーは必要ありません。また、デジタル放送に対応していないテレビでも、約5年間は見ることが出来ます。

ただし、町が設置するVON U (アンテナのような役割をする機器) からテレビまでの宅内工事やチャンネル設定などは個人負担となります。経費については、お近くの電気店などにお問い合わせください。

なお、黒潮町では、7月24日以降にテレビが見えなくなる世帯を出さないために、黒潮町光ネットワークサービスセンターや相談員を設置して、できるだけ細かく対応したいと思えます。詳しくは、左記までお問い合わせください。

○お問い合わせ

黒潮町

光ネットワークサービスセンター

☎0800-2000-1373

本庁総務課情報推進係

☎43-2188(直通)

～災害義援金にご協力ありがとうございます～

東日本大震災被災者支援のため、黒潮町と黒潮町社会福祉協議会が共同で義援金受付窓口を設置しています。これまでにたくさんの皆さんにご協力いただきました。引き続き募金を受け付けていますので、あたたかいご支援をよろしくお願い致します。

- 義援金総額/6,563,448円(5月20日現在)
- 受付窓口/黒潮町社会福祉協議会
本所・佐賀支所・高齢者生活福祉センターこぶし
- 受付期間/平成23年9月30日まで

【お問い合わせ】

黒潮町社会福祉協議会 本所 ☎43-0315/佐賀支所 ☎55-3371



復興への希望と勇気を黒潮から!!
第18回 いごっそうアクアスロン大会

- ◆開催日/7月24日(日) ◆申込締切/6月15日(水)必着
- ◆競技内容(スイム・ラン)/ジュニアの部・中学生の部・一般の部(個人・団体リレー)・県民フェスティバルの部(個人)
- ◆場所/黒潮町佐賀港一帯

- 所定の申込書により、大会とカツオパーティー(希望者のみ)それぞれの参加申し込みを行ってください。好きな曲のリクエストも受け付けています。
- 詳しい内容や申込書様式は、担当までご連絡いただくか、黒潮町公式ホームページでもご覧になれます。
- 入賞者にはうれしい副賞がいっぱいです。大会終了後のお楽しみ抽選会も楽しみにしてくださいね。

【お問い合わせ・お申し込み】いごっそうアクアスロン大会事務局 ☎55-3190(直通)



**東日本大震災により被害を受けた方へ
税金関係のお知らせ**

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

また、地方税についても、住民税、固定資産税、自動車税などの特例があります。

詳しくは、お住まいの都道府県または市町村にお問い合わせください。

○地方税のお問い合わせ
本庁 税務課

☎ 43-2816 (直通)

佐賀支所 地域住民課
総合窓口第1係

☎ 55-3111 (直通)

仕事をお探しの方、事業主の方、黒潮町無料職業紹介所に登録しませんか

黒潮町内の誰もが気楽に利用できる無料の職業紹介所を役場産業推進室に開設しています。

黒潮町内で仕事をお探しの方(求職者)や黒潮町内で人を雇いたい事業主(求人者)が、それぞれ登録しておくことで、お互いの希望に合った求人・求職情報を紹介します。

現在のところ求職者の登録が少なく、求人情報があっても十分な紹介ができない状況です。登録されても、希望に沿うものがなければ、すぐに紹介することはできませんが、まずは登録してみてもいいかがでしょうか。

また、事業主の方も忙しい時期のみの短期間の雇用から長期の雇用まで、どんな求人情報でもかまいませんので、多くの求人情報の登録をお願いします。

○お申し込み・お問い合わせ

本庁 産業推進室 商工観光係
☎ 43-2113 (直通)

「さしすせそ」を使った

豊かな暮らし

先月号で、黒糖や天日塩、ブシユカンなどの香酸柑橘や魚醬、天日塩を使ったみそなど、天然由来の安全・安心の基本調味料を利用し、地域を元気にするための「さしすせそ計画」ができたことをお知らせしました。そこで今月号から数回にわたって「さしすせそ計画」の内容について詳しくご説明します。まず初回の今回は、天然由来の基本調味料を使う「暮らし」についてです。

おいしいキホン。



黒潮町

物質的に豊かになり、世界中から食べ物が私たちのところに集まってきています。しかし、「豊」と言われるこの時代に、食の安心・安全が問われていることも事実です。

「さしすせそ計画」では、日常生活が豊かであること、ふだんの暮らしが豊かであることが、最も豊かなことだと考えます。

黒潮町には、安全・安心な基本調味料があります。その調味

料を日々の暮らしの中で使う豊かさ。それは黒潮町らしい豊かさではないでしょうか。

「さしすせそ計画」では、天然由来の基本調味料は黒潮町オリジナルの豊かさであると考えます。そして、黒潮町の風土から生まれるこの個性(オリジナル)を楽しむことこそ、豊かな暮らしの基本ではないでしょうか。地元にある「ホンモノ」を暮らしに活用することで、新しい価値や個性が生まれます。

「さしすせそ計画」は、ふだんの暮らしに目を向ける豊かさの創造活動であると位置づけています。

皆さんも天日塩や黒糖などを日常生活で使っていたら、黒潮町らしい豊かな暮らしを体感してください。



カツオのたたきを天日塩で食べる

○お問い合わせ

本庁 産業推進室 産業推進係
☎ 43-2113 (直通)

募集

放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビ放送などを利用して授業を行う正規の通信制の大学です。心理学・看護・福祉・教育・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げています。左記までお気軽にご請求ください。

■大学(教養学部)で学ぶには

15歳以上の方なら、どなたでも選科履修生・科目履修生として入学できます。また、18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は全科履修生として入学できます。いずれの場合も、学力試験はありません。全科履修生として4年以上在学し124単位以上を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

■BSチャンネル(無料)が開局!

平成23年10月にはBSチャンネルが開局し、ますます身近な大学になります。

◆出願期限 8月31日(水)

○資料請求(無料)・お問い合わせ
放送大学高知学習センター

〒780-8072

高知市曙町2-5-1(高知大学内)

☎088-843-4864

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

相談

全国斉「子どもの人権110番」強化週間

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。

期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も受け付けます。また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっています。

学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。

◆実施期間

6月27日(月)～7月3日(日)

◆時間

午前8時30分～午後7時

(ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)

◆開設場所

高知地方法務局 人権擁護課

◆電話番号(フリーダイヤル)

☎0120-007-110

※IP電話からは接続できません。

◆取扱内容

いじめ、体罰、児童虐待など子どもをめぐる人権問題

◆その他

相談は無料、秘密は厳守します。
お問い合わせ

高知地方法務局 人権擁護課

☎088-822-3503

全国共通人権相談ダイヤル みんなの人権110番

法務省の人権擁護機関では、4月18日から法務局の常設相談所の電話番号を全国統一の番号としました。

相談者からの電話の発信地域に応じて、最寄りの法務局につながることとなり、人権相談がより便利になりました。

◆時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

◆電話番号(ナビダイヤル)

☎0570-003-110
(ゼロゼロみんなのひやくとおばん)

◆取扱内容

差別待遇、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損・プライバシー侵害など人権問題に関するあらゆる相談

◆その他

- 相談は無料、秘密は厳守します。
- 法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。
- PHS・一部のIP電話からは利用できない場合があります。

おしらせ

国家公務員中途採用者選考試験

人事院では、次のとおり国家公務員中途採用者選考試験を実施します。受験案内と申込用紙は、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号・A4判)を同封し、人事院へ請求してください。

◆受験資格

昭和46年4月2日～昭和57年4月1日生まれの方(学歴・職歴不問)

◆試験の区分

行政事務、機械、土木、林業、皇宮護衛官、刑務官、入国警備官

◆採用予定数

全区分合計40名程度

◆採用予定日

平成24年4月1日

◆受付期間

6月21日(火)～28日(火)

○受験案内等の請求先

人事院四国事務所
〒760-0068

高松市松島町1-17-33
☎087-831-4765

○お問い合わせ

人事院人材局試験課
☎03-3581-5326(直通)

ホームページ <http://www.jinji.go.jp>

くろしおスポーツ！

◆第20回高知県スポーツ少年団総合
交流大会・陸上の部
(4月29日/春野陸上競技場)

大方JACより参加。

5・6年 男子

【1000m】

- 1位 亀井 陸(伊田小) 3分31秒23
- 3位 秋田朱利(入野小) 3分37秒30
- 5位 北川文太(南郷小) 3分42秒08

【ボール投げ】

- 1位 小橋十真(入野小) 39m96
- 3位 桐田圭悟(入野小) 33m81

【400mリレー】

- 6位 桐田圭悟・亀井 陸・松下健太
(伊田小)・秋田朱利 65秒23

5・6年 女子

【ボール投げ】

- 3位 池田愛果(入野小) 15m24
- 【80mハードル】
- 3位 漆原 舞(入野小) 18秒58
- 4位 松本遙果(伊田小) 19秒38

【走り高跳び】

- 4位 宮地 光(入野小) 1m10
- 5位 漆原 舞(入野小) 1m05
- 6位 松本遙果(伊田小) 1m00

◆第26回高知大方シーサイドはだし
マラソン全国大会
(5月3日/黒潮町入野海岸)

親子ペア(4km)

- 1位 廣光諒輔・輝之(南国市) 17分23秒

- 2位 広田秀紀・将人(島根県) 17分30秒
- 3位 西岡善和・和也(愛媛県) 19分11秒

夫婦ペア(4km)

- 1位 稲垣 佑規・響子(高知市) 21分26秒

- 2位 赤坂 徹・由実子(岡山市) 21分31秒

- 3位 小川 優・長澤佳代(高知市) 21分39秒

女子(4km)

- 1位 車 春恵(高知市) 19分37秒

- 2位 片岡幸子(いの町) 19分38秒

- 3位 小野 恵(愛媛県) 20分17秒

女子(6km)

- 1位 和氣千夏(四万十市) 29分34秒

- 2位 手島真由美(芸西市) 30分24秒

- 3位 尾崎りつ(いの町) 30分27秒

男子(4km)

- 1位 西本耕生(須崎市) 16分14秒

- 2位 坂本健一(高知市) 16分34秒

- 3位 山本重光(黒潮町) 16分48秒

男子(6km)

- 1位 阿部新太郎(兵庫県) 21分56秒

- 2位 細川博義(土佐市) 24分19秒

- 3位 福永岳彦(大阪府) 25分11秒

特別賞

- 5年連続 53名
- 10年連続 8名
- 15年連続 4名
- 20年連続 2名



サークルのご紹介

子育て支援サークル「野原にいます」

黒潮町で子育て中のお母さんたちが、自分の子どもと一緒に楽しい時間を過ごすために活動しています。

まだ小さいからと不安を感じられる方もいらつしやるかもしれません。でも大丈夫、みんなでサポートします。参加時間も自由です。まずはお気軽にご参加ください。

★サークルの活動が認められ、公益財団法人キリン福祉財団より平成23年度助成金をいただきました。

※参加者全員が自主的に行っている活動です。事故等の責任は負えませんのでご了承ください。

【6月の活動予定】

28日開催の親業ワークショップ「まんまる②」は、美味しいケーキと温かいお茶を用意しました。ホッとひといき、おしゃべりしませんか？参加費無料です。

★ワークショップの進行役は、心理相談員(カウンセラー)松本敬子先生です。



日 時	場 所	活 動 内 容
6/ 9(木) 10:00~13:00	四万十市安並運動公園	サークル定期活動 水車脇のあじさい見学 (雨天中止)
6/14(火) 9:30~11:30	黒潮町保健福祉センター2F	親業ワークショップ まんまる① 9回目 参加費：500円(定員締切)
6/23(木) 10:00~13:00	であいの里蜷川	田舎すし作り体験 田舎のおばあちゃんと一緒に作るどこか懐かしい美味しい味 参加費：無料(定員15名：要予約) ※6/17(金)締切 持ち物：エプロン、タオル、三角巾など (託児あり)
6/28(火) 10:00~11:30	加持ふれあいセンター	親業ワークショップ まんまる② 2回目 参加費：無料(定員10名：要予約) ※6/24(金)締切

○サークルに関してのお問い合わせ、体験・ワークショップに参加ご希望の方は、地域子育て支援センター(大方中央保育所内)まで ☎43-0512(直通)

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

佐賀図書館

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

大方図書館

(●)の日は休館日です。



7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9



子育て支援図書をご利用ください

大方図書館では、高知県立図書館が家庭や地域での子育てを応援する目的で選んだ、妊娠・出産・育児の本、また、子どもといっしょに楽しみたい本を、高知県立図書館から長期間借りています。

子育てには、これが正しいという方法があるわけではありませんが、専門家の知識や経験者の語ることに耳をかたむけたいものです。これらの本をご活用いただき、楽しく心豊かな子育てに役立てて頂きたいです。

大方図書館

あたらしくはいった本のご紹介

- ナニワ・モンスター 海堂 尊/著
- 先生の隠しごと 仁木 克之/著
- 東日本大地震
- 心を整える 長谷部 誠/著
- かびを防いで快適生活 吉田 政司/著
- わが家を一新劇的DIYリフォーム
- 夏の帽子とかごバック
- 名探偵コナン推理ファイル 地球の謎
- もったいないばあさんもりへいく 真珠まりこ/著
- とことんやろうすきなこと 斉藤 洋/著

◆開館時間
大方図書館
火～金 午前10時～午後6時
土・日 午前10時～午後5時

◆佐賀図書館
月～金 午前10時～午後6時
※午後1時～2時まで閉館

◆貸出冊数・期間
本 一人5冊・2週間
雑誌 一人3冊・2週間
ビデオ・CD・DVD 一人2点・1週間

※新しい本の中には、貸出開始日から2カ月間は1週間の貸出期間となる場合もあります。

★借りた本やビデオなどを紛失や破損した場合は、弁償していただく場合があります。

◆返却するとき
大方・佐賀どちらの図書館でも返却ができます。
休館日に返却する時は各図書館にあるブックポストに入れてください。
ビデオ・CD・DVDはできるだけ開館時の受付窓口へ返却してください。

◆お問い合わせ
大方図書館 043-0120(直通)
佐賀図書館 05-3150(直通)
<http://akatsuki.com/kurushio.jp>

〈水道給水工事指定店 当番一覧表〉

月	日		大方地域		佐賀地域	
	自	至				
6	13	19	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	
	20	26	吉本水道	河野電機設備	(株)土居建設	谷口水道
	27	30	大方設備センター	野村企画設備	拳ノ川住設	(有)西部総建
7	1	3	大方設備センター	野村企画設備	拳ノ川住設	(有)西部総建
	4	10	(株)中村住設大方営業所	道倉水道	山本建設(株)	(有)森田建設
	11	17	前田電工	平野住設	(有)弘瀬建設	

● 当番店の連絡先・所在地 ※当番日以外でも要請があった場合には対応いたします。

店名	電話番号		住所	店名	電話番号		住所
	事務所	自宅			事務所	自宅	
大方設備センター	43-1420	43-1483	入野769	拳ノ川住設	55-7371	55-7114	拳ノ川1781
河野電機設備	43-1022		入野2878	(有)西部総建	55-2825		伊与喜38-2
(株)中村住設大方営業所	43-0211	43-2061	出口372-2	谷口水道	55-2316		佐賀2773
平野住設	44-1513	44-1117	伊田2100	(株)土居建設	55-2133	55-2363	伊与喜43-5
前田電工	43-1149	43-1546	入野1574	(有)弘瀬建設	55-2121		佐賀1990
道倉水道工務店	43-2096		浮鞭3558-8	(有)森田建設	55-3621	55-2420	藤縄5-1
吉本水道工務店	43-2024		入野544-4	山本建設(株)	55-3141	55-2076	佐賀2988
野村企画設備	43-4665		田野浦1593				

○お問い合わせ/本庁 まちづくり課 水道係 ☎43-2114(直通)

くろしおつ子を紹介します！

町内在住の子どもたちを、お家の方からのメッセージといっしょに紹介します。子どもたちの成長の記念に写真を掲載してみませんか？
 ○お問い合わせ 本庁総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)



じゆん た 岩本 淳太くん

〈平成22年6月4日生まれ〉
 元気にお姉ちゃんと仲良く大きくなってね。
 〈お母さんより〉



あ き 岩田 阿己くん

〈平成22年11月27日生まれ〉
 元気に大きくなってね！
 〈おとうさん・おかあさんより〉



こまち 澳本 小町ちゃん

〈平成21年9月15日生まれ〉
 いつもニコニコ元気な子☆
 〈ちゃあちゃんより〉



も か 小笠原 萌花ちゃん

〈平成22年6月10日生まれ〉
 元気にすくすく大きくなあれ！
 〈ママより〉



とう や 田村 瞳陽くん

〈平成22年8月13日生まれ〉
 お兄ちゃん・お姉ちゃんと元気にたくましく育ててね。
 〈母さんより〉



ここね 入野 心寧ちゃん

〈平成22年9月13日生まれ〉
 かわいくやさしい子になってね。
 〈父さん・母さんより〉

○お問い合わせ
 地域子育て支援センター
 (大方中央保育所内)
 ☎43-0512(直通)

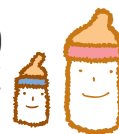
● 8日(水)ふれあい遊び
 ● 15日(水)作って遊ぼう
 ● 22日(水)誕生会
 ● 29日(水)作って遊ぼう
 場所/子育て支援センター

◆ 21日(火)作って遊ぼう
 場所/佐賀保育所一時保育室
 いっしょに遊ぼう
 (午前9時30分~11時30分)
 ● 1日(水)公園で遊ぼう
 場所/宮川公園(雨天は加持ふれあいセンター)

◆ おでかけ広場
 (午前9時30分~11時30分)
 ● 7日(火)公園で遊ぼう
 場所/土佐西南大規模公園佐賀東地区多目的広場(雨天は佐賀保育所)

6月の予定

日差しが強くなりました。子育て支援センターでは、親子の交流の場としていろいろな活動を行っています。今年度は誕生会を計画しています。その月の誕生日のお友だちをみんなでお祝いします。みんな楽しんで時間を過ごしましょう。



地域子育て支援センター通信



サニーくん

土佐くろしお鉄道NEWS

©やなせ たかし
 サンゴちゃん



Sきっぷ(往復券・回数券)・通学定期券の販売窓口が変わりました

土佐入野駅構内の喫茶店「くじらの家」の閉店に伴い、黒潮町役場出納室で販売していましたが、5月11日より、販売窓口が「高知黒潮若者サポートステーション」に変更になりました。黒潮町役場での販売は終了しましたので、今後は下記にてお買い求めください。

- 新規窓口 高知黒潮若者サポートステーション(通称:サポステ) 黒潮町入野1984-3 ☎43-2320
- 取扱日時 水・木・金・土・日曜日 午前10:00~午後6:30
 ※月・火・祝日および時間外は、中村駅でご購入ください。

【お問い合わせ】黒潮町役場 総務課 企画振興係 ☎43-2177(直通)

