

# 健康知恵袋

## 胃がん検診を1年に1回受けましょう!

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。そのなかで胃がんは、男性では第2位、女性では第3位となっています。

### 胃がんとは?

胃がんは、胃の壁の最も内側にある粘膜内の細胞が何らかの原因でがん細胞になり、無秩序に増殖を繰り返す病気です。がん細胞は、大きくなるに従って胃の壁の中に入り込み、外側にある膜やさらにその外側まで広がり、近くにある大腸やすい臓にまでも広がっていきます。

### 原因

胃がんは、ヘリコバクター・ピロリ菌の持続感染がリスク要因としてあげられます。また、遺伝的要因もあると考えられています。そのほかには、喫煙・塩分にもリスク要因があると考えられています。

### 症状

胃がんは進行の程度にかかわらず、症状が全くない場合もあります。

逆に早い段階から胃痛、胸焼け、黒い便がみられることもあります。

これらの症状は胃炎や胃潰瘍などにもみられる症状です。

定期的な検診を受けることはもちろん、症状が続くときには早めに病院にかかることが、胃がんの早期発見につながります。

### 胃がん検診

#### 目的

胃がんの早期発見・早期治療につなげるために実施しています。(胃がんだけでなく、胃潰瘍・胃ポリープ・慢性胃炎などの発見にもつながります。)

#### 対象者および受診料

- ① 40～69歳の方 ↓ 900円
- ② 70歳以上の方 ↓ 無料
- ※申込みが必要です。
- ※年齢は当年度末の年齢です。

### 日時・場所

平成22年度は、6月2日(水)から各地区で実施します。詳しい日時・場所については「健康カレンダー」でご確認をお願いいたします。

ご都合のよい場所で受診することも可能です。

### 検査方法

#### 胃X線検査

バリウム(造影剤)を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

### 注意事項

- ① 当日は何も飲まず、食べずにお越しください。
- ② 検診前夜は、あまり消化不良くないものは食べないでください。
- ③ 検診3日前からは、酒を一切以上飲まないでください。

### 検診の結果通知

がん検診の結果通知は、『異常なし』の方については送付されないことになっています。受診されてから約1カ月経

平成19～20年中黒潮町胃がん検診受診状況

	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)	
平成19年中	男	3,914	430	11.0
	女	4,904	637	13.0
	計	8,818	1,067	12.1
平成20年中	男	3,903	417	10.7
	女	4,909	565	11.5
	計	8,812	982	11.1

過しても連絡のない場合は、検診の結果『異常なし』とされた方です。『要精密検査』となった方には、個別にご連絡いたします。

がん検診を「怖い」と感じて避けたり、「自分は大丈夫」と思っている方もいるかもしれません。しかし、定期的に分の体をチェックすることは大切なことです。受診は自分ができるがん予防のひとつです。がん検診を受診し、ご自身の体を大切にしましょう。

### 当直医療機関一覧表

月	日	四万十市		宿毛市	
6月	6日(第1日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	沢田医院	☎0880-63-2304
	13日(第2日曜日)	佐々木整形外科	☎34-7177	田村内科クリニック	☎0880-63-1668
	20日(第3日曜日)	四万十市民病院	☎34-2126	筒井病院	☎0880-66-0013
	27日(第4日曜日)	大野内科	☎37-5281	奥谷整形外科	☎0880-63-1202

※当直医は変更になる場合がありますので、あらかじめ確認してから受診してください。