

黒潮町佐賀北部地域協議会
若山楮の復活「一歩踏み
出しました」

2月15日、黒潮町佐賀北部地域協議会（矢野元会長）が拳ノ川地区（若山）で自生する楮周辺の草刈りなどを行いました。拳ノ川校区・鈴校区の地域で組織された同協議会で取り組まれる計画のひとつである「若山楮の復活」への取り組みの記念すべき第1歩です。当日は地元の今西秀男さんの協力のもと、野生化した楮の幹を根元から切り落とし、周辺に茂った草木の伐採や刈り取りなどを1日かけて行いました。楮の枝は短く切って冷蔵し今春の苗付けに試みます。



北部地域活性化協議会では若山楮復活への協力者を大歓迎しています。（協議会事務局 ☎55-3115）

大方橋川で愛情た「ふり
の手」「く」豆腐「く」

2月14日、大方橋川地区集会所で豆腐の手づくり体験が行われました。「バレンタインデーには黒いチョコレートではなく『白い手づくり豆腐』を！」と募集、参加者11人が、無農薬大豆と天然にがりだけを使って、愛情をたっぷり注いだ豆腐を手づくりでこしらえ、昼食にはみんなで手づくりの豆腐やおカラ料理を味わいました。「大量生産の商品がお店に並ぶ現代ですが、手作りの大切さ、素朴な味を知ってもらいたい」という講師（地域のお母さんたち）の思いが十分に伝わっていました。



手間はかかるし日持ちはしないけど、手づくりの安心さと大切さ、その価値に私たちは気付かなければなりません。

かきせ川地域「く」協議会
馬荷の郷土料理を作「て楽
しみ、味わいました」

2月12日、馬荷校区（御坊畑地区・大方橋川地区・馬荷地区）の地域住民が地域活性化のために組織している「かきせ川地域づくり協議会（山村再生プラン事業）」が旧馬荷小学校内で馬荷の郷土料理を「作る」「楽しむ」「味わう」会を実施、町内外から約60人の参加者が集まり、にぎやかに調理と会食が行われました。



自家栽培のこんにやくと芋と木灰を使った手作りのこんにやくづくりは参加者から大変人気でした。

当日は朝から地元のお母さんや若いお嫁さん、参加者の方々もいっしょになって昔から地元で伝えられる豆腐づくりやこんにやくづくり、鶏飯や竹の子（たっば）・菜っ葉・昆布を使った田舎寿司などの料理を作りました。

「かきせ川地域づくり協
会では、ここにしかない『七
立栗』・『馬荷温泉』を里山
の魅力として地域を活性化し
ようと長い間検討してきたが、
今後は協議ばかりではなく行
動せんといけんということ
で試みた。外に宣伝するだけ
なく、地域の中で若い人に郷
土料理を継承することも目的
のひとつ。そういう意味でも
今回のイベントは成功やった。
地元のお母さんたちには前日
の下ごしらえから調理の指導
やら本当に大変だったと思う
が「生まれて初めて先生って
言われた」という嬉しい言葉
も出ており、今後も身の丈に
あった計画を実行していきたい」と馬荷区長の田辺守さん
から期待の言葉をいただきました。



料理を盛りつけた竹皿やお箸は即日に参加者で手作りました。

「ファーマーズマーケット
in幡多が行われました」

2月1日、ふるさと総合センター広場でファーマーズマーケットin幡多が行われました。会場には、幡多地域や県内各地から約40店の出店があり、無農薬で作られた野菜や有機米や手作りのお味噌やお菓子などの加工品、雑貨品など、こだわりを持って作られた品物が多く並び、来場者を楽しませてくれました。



町内からもたくさんの方が来店していました。来場者、出店者のみなさんから好評だったファーマーズマーケット。生産者さんの商品や活動を紹介する場、参加者全員の交流の場になりました。



黒潮町では毎年、農業委員会がJA女性部や委員OB、地域の方々の協力のもと町内小学校を対象とした食育活動に取り組んでいます。

今年度は1月から3月にかけて、入野小学校、上川口小学校、伊田小学校で地元食材を使った調理実習が計画されました。(1月15日入野小学校5年生実施、2月10日上川口小学校5・6年生実施、3月5日伊田小学校全学年実施予定) 調理実習では、農業委員のみなさんが家から野菜や果物などを持ち寄ったり、直

農業委員会 町内小学校で地産地消

サラダの材料、ダイコン・キュウリ・ニンジン・ブロッコリー・トマト・ミズナ・ミニレタス・ゆでたまご・セトカ(みかん)・ちりめんじゃこ・カジメです。「こんなに!!」というほど多種類の食材が入ったサラダができました。ほとんどが持ち寄っていただいたもの、ミズナとミニレタスは大井川で作られたものです。種が入っていないセトカは甘く好評でした。

売所から地元で生産されたものを購入するなど『地域の食材を利用する』ことにこだわっています。上川口小学校では、5・6年生児童が4班に分かれて、ちらし寿司、サラダ、味噌汁、サツマイモの牛乳蒸しパンづくりを行いました。

農業委員会から
2時間という短い時間の中で子どもたちができることは限られてきますが、調理して食べる楽しみを感じる、地元の多彩な食材を知ってもらう良い機会になればと思っております。来年は佐賀地域の小学校でのおやつづくりなどを計画していきますので楽しみにしてください。



できあがった料理をみんなで楽しくいただきました。自分たちで作った料理の味は格別です。



サツマイモと紫イモの羊羹をのせた蒸しパンを作りました。「思い思いに飾りつけてすごく楽しかった!!」上手にできていました。



さすが上級生! 手際よく野菜を切っていました。普段家で手伝いをすると子どもさんが多かったです。

- 小学生 / 1・2年生 (男子の部 1.5km) ①新谷竜平 (6分2秒) ②北川文太 (6分3秒) ③田中夕米吏 (6分23秒) (女子の部 1.5km) ①多賀彩乃 (6分25秒) ②宮地桃花 (6分35秒) ③山崎媛加 (6分45秒)
- 3・4年生 (男子の部 2km) ①宮地一成 (7分52秒) ②矢野川大聖 (8分8秒) ③山岡大悟 (8分9秒) (女子の部 2km) ①酒井優衣 (7分58秒) ②森田さらり (8分34秒) ③西ひより (8分35秒)
- 5・6年生 (男子の部 3km) ①永野裕也 (10分42秒) ②畠中凌 (10分49秒) ③篠田翔真 (11分4秒) (女子の部 3km) ①山本紗羅 (11分22秒) ②酒井愛莉 (11分34秒) ③宮川詩織 (11分42秒)
- 中学生 / 34歳 / (男子の部 3km) ①有光浩 (9分40秒) ②江口開柄 (9分51秒) ③岡村俊郎 (10分1秒) (女子の部 3km) ①久万夏南海 (11分27秒) ②倉松沙帆 (11分31秒) ③川村弥生 (11分32秒)
- (男子の部 6km) ①山口光明 (19分29秒) ②松岡玲 (19分40秒) ③櫻木博紀 (26分49秒)
- 35歳 / 59歳 / (男子の部 3km) ①伊勢脇清男 (10分7秒) ②野村則男 (11分1秒) ③ハジイフ・ウェイン (11分52秒) (女子の部 3km) ①畠中マリ (18分3秒) (男子の部 6km) ①岩波道信 (20分48秒) ②吉松昭人 (21分17秒) ③深原純一 (22分8秒) 60歳以上 / (男子の部 3km) ①濱内喜代太 (12分42秒) ②宮地征海 (12分57秒) ③徳広恵也 (13分5秒) (女子の部 3km) ①酒井澄子 (22分21秒)

第3回黒潮町マラソン大会 (土佐西南大規模公園周辺 2月1日)

- 少年 / (男子の部 6.7km) ①田野々小A (24分37秒) ②具同小 (24分59秒) ③中村南小A (25分13秒) ④田野々小B (25分38秒) ⑤東山小A (25分58秒) ⑥佐賀小A (黒田倫遠・小橋充幹・山崎優志・濱中風登・浜岡克南) (26分5秒) ⑦チーム入野駅伝部A (畠中凌・金子雄摩・西村朋也・宮川竜一・武田晟敏) (26分9秒) ⑧東山小B (26分13秒) (女子の部 6.7km) ①チーム入野駅伝部A (酒井愛莉・宮川成美・酒井優衣・山崎媛加・宮川詩織) (26分4秒) ②具同小 (26分52秒) ③東山小A (27分37秒) ④中村小A (27分52秒) ⑤中村南小C (28分2秒) ⑥伊与喜小 (山下智子・西ひより・森田さらり・森田菜月・森田百貴) (28分13秒) ⑦佐賀小A (山本聖玲・菜・谷口寛果・永野紀更・永野麻尋・下谷美紗) (28分25秒) ⑧東山小B (28分44秒)

第3回黒潮町少年駅伝大会 (佐賀中学校・佐賀新港・中土佐佐賀線周辺 1月12日)